



# イスラームの文化

# 目次

---

- 01 イスラームの基礎知識
- 02 食習慣
- 03 ハラール対応
- 04 薬の服用
- 05 服装
- 06 礼拝
- 07 葬儀・遺体



本資料は基本的な情報や一般的な傾向をまとめた資料です。  
宗教や戒律に対する考え方は個人により異なることをご理解  
いただいたうえでご利用ください。

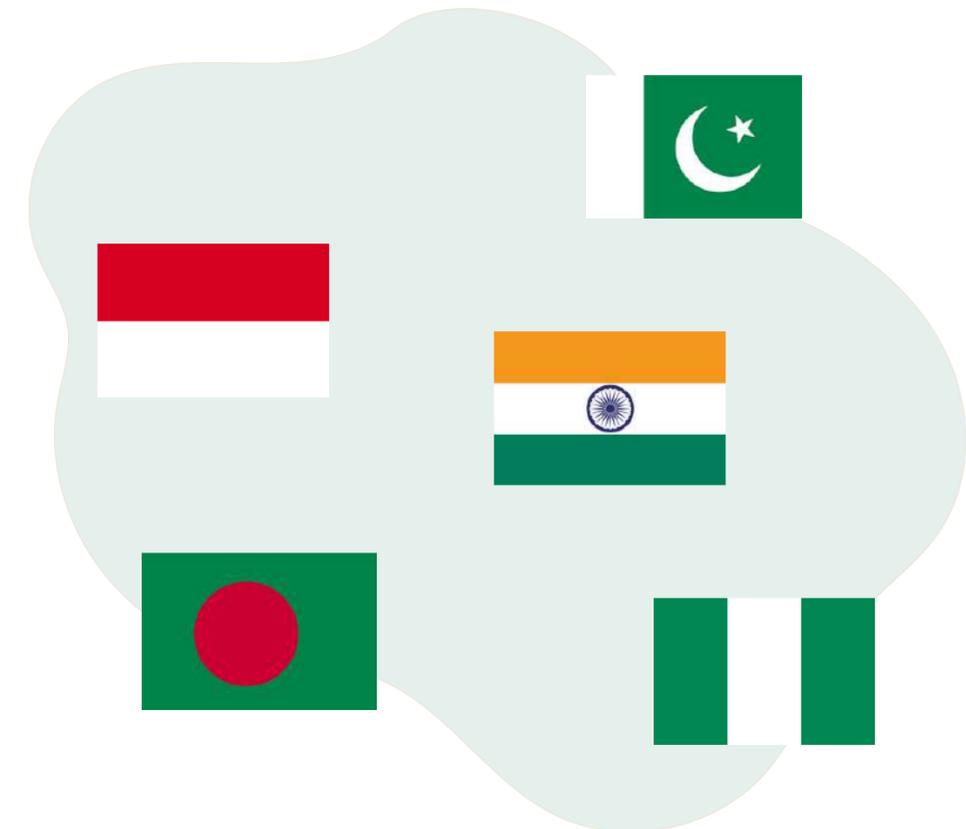
# イスラームの基礎知識

「イスラーム」はアラビア語で「服従する」を意味し、イスラーム教徒は「ムスリム」と呼ばれます。ムスリムは生活する上で、唯一の神様「アッラー」の命令や定められたことに帰依をし日々を過ごします。

イスラム教は世界で2番目に人口の多い宗教です。ムスリム人口は約19億人とされており、世界人口の4分の1を占めます。近年は訪日ビザの緩和や格安航空会社の運航開始により、インドネシアやマレーシアなどイスラーム圏からの訪日外国人旅行者が増加しています。

## ムスリム人口が多い国

1位	インドネシア	2億3,899万人
2位	パキスタン	2億2,688万人
3位	インド	2億1,306万人
4位	バングラデシュ	1億5,144万人
5位	ナイジェリア	1億1,998万人



# 食習慣

## ハラール・ハラーム

ムスリムには食事に関して厳格なルールがあります。

### ハラール

 アラビア語で「許された」という意味。  
ハラール食はムスリムが口にできる食品のこと。

#### 各国のハラール認証マーク



### ハラーム

 アラビア語で「禁止された」という意味。

- 
**豚肉**

豚肉、豚由来のもの  
(ラード、ゼラチン、ポークエキス、コラーゲン等)
- 
**その他の動物の肉**

死肉、イスラームの屠畜方法以外で屠畜された肉
- 
**アルコール**

酒、洋酒、みりん、ワインビネガー等
- 
**血液**

全動物の血液由来の食材 (ブラッドソーセージ等)

# ハラール対応

## 医療機関のハラール対応

ハラールに関する質問や要望があった場合は、患者からヒアリングをし、対応可能な範囲を事前に明示しておくことでトラブル防止になります。



### ハラールに関するQ&A

**Q.** 入院中の食事について、ハラール食の希望がありました。

**A.** 以下の対応を取るケースが多いです。

①聞き取りをし代替食で対応する ②禁止食材を排除して提供する ③患者家族と協力し、持ち込みも可能にする

**Q.** アルコール消毒は可能ですか？

**A.** 飲酒目的のアルコールは禁止されていますが、消毒のためのアルコール使用は問題ないとされる傾向があります。ただし、厳格なムスリムの中には消毒利用の場合でも避けることがあるため、事前に確認するのが良いでしょう。

**Q.** 輸血は可能ですか？

**A.** はい、血液を食事の原料として使用することは禁止されていますが、輸血は問題ありません。

# 薬の服用

## 断食期間中の薬について

ラマダン月というイスラーム教のカレンダーにある月中に断食を行う行事があります。断食するのは日の出から日没までで、その時間中に飲食・喫煙・性交渉が禁止されています。ただし、**病気など緊急の事情がある場合は断食の義務は免除されます。**

病気の場合は医師の指示が優先されますが、断食期間中に薬を服用する場合は断食の時間（夜明け～日没まで）以外で服用できる薬を処方できるか調整するのが良いでしょう。



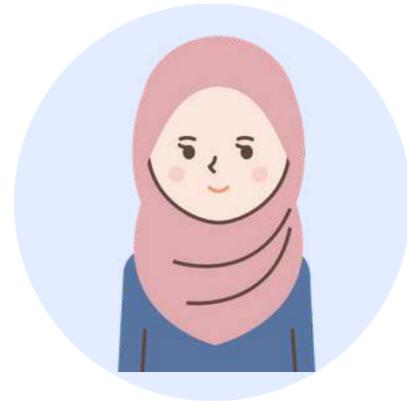
### 動物由来の成分を含むカプセル剤に注意

食品と同様、動物由来の薬を服用できないムスリムもいます。たとえば、**ゼラチン**を含有するカプセル剤は豚由来のものがあります。生命を脅かす危険性がある場合や、代替薬がない場合は禁止成分が含まれていても服用することもあります。代替薬がある場合は変更を希望する傾向があります。



# 服装

ムスリムには他人に見せられない体の部位（アウラ）があります。



女性

顔と手以外の部位

（ムスリム女性同士の場合：膝頭からへその間）



男性

膝頭からへその間

## 服装に関する対応事例

**対応する医師・看護師・技師、すべて女性がいいという要望があった**

→要望を満たすことが難しい場合で緊急を要さない場面では、事前に説明し了承を取るとトラブルが起こるリスクを減らせます。重篤な状態で救急搬送されるといった緊急の場面では、女性ムスリム患者であっても男性医師や男性医療スタッフが対応するなどといったルールを決めるとよいでしょう。

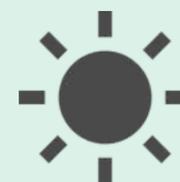
# 礼拝

ムスリムは1日5回の礼拝を行います。



## 方角

メッカの方角（キブラ）を  
向いて行います。



## 時間

太陽の動きにより変わります。  
夏と冬で時間に差があります。



## 礼拝義務の 免除

月経期間中・出産後の  
女性は免除されます。



## 礼拝前の お清め

礼拝の前には、手・口・鼻・  
顔・腕・髪・耳・足を水で  
清める必要があります。

### ムスリムの入院患者から「礼拝室を使いたい」という要望があった場合は？

→事前の説明を丁寧に行うことが重要です。特別な礼拝室はないことを伝え、個室の患者であればお祈りを許可し、また個室ではない場合は空いている個室があれば礼拝用の部屋として案内する、という対応が考えられます。

# 葬儀・遺体

イスラーム教は火葬が禁止されていて、土葬が義務となっています。イスラームでは亡くなってから24時間以内の埋葬が原則ですが、日本の法律では24時間以内の埋葬が禁止されているため、24時間経過後できるだけ早く土葬を行います。

## 埋葬方法



聖水で清めた布で巻き、  
顔をメッカの方角に向けて土葬する

## ご遺体の引き取り手（家族等）がいない場合

家族などの引き取り手がいる場合は対応を引き継げますが、引き取り手がない場合は、患者の国籍の大使館や病院から最も近いイスラーム協会・モスクに連絡するとよいでしょう。対応を引き継いでもらえたり、どのように対応すればいいか相談に乗ってもらえます。